

Kurs uroginekologiczny dla praktyków z badaniami PF-Sonography na żywo

Kurs wprowadzający do diagnostyki i leczenia nieoperacyjnego cz. I. Nowoczesna pessaroterapia.

Piątek, 25.11.2016 od 8.45 do 18.15

08.45 – 09.00	Pozdrowienie uczestników: dr hab. J. Kociszewski, dr hab. G. Surkont, dr n. med. E. Wlaźlak.
09.00 – 10.30	Podstawy diagnostyki uroginekologicznej (J. Kociszewski): - anatomia miednicy mniejszej, - wywiad uroginekologiczny, - badanie uroginekologiczne, - ocena wypadania pochwy – klasyfikacja POP, - testy czynnościowe i diagnostyka różnicowa OAB i WNM, - dzienniczek mikcji- zalety, różnice.
10.30 – 10.45	Przerwa.
10.45 – 11.15	Podstawy badania urodynamicznego - (G. Surkont, E. Wlaźlak)
11.15 – 13.00	„Pelvic Floor Sonography (PF-Sono) w technice 2D, 3D i 4D” - nowy rodzaj usg uroginekologicznego (J. Kociszewski): - optymalne ustawienia i typowe błędy popełniane podczas badania, - na co należy zwracać uwagę, - PF-Sono: trzy płaszczyzny w „real time“ w 2D, - badanie i ocena trzech kompartmentów u nieródki, - PF-Sono głowicą przezpochwową i przezbrzuszną: wskazania i różnice, - PF-Sono jako „wizualny biofeedback“: anatomia i funkcja mięśni dna miednicy w spoczynku i podczas skurczu, - PF-Sono trzy płaszczyzny w 3D i 4D: zalety, wady.
13.00 – 13.45	Lunch.
13.45 - 14.15	Standardowy przebieg badania PF - Sono. Ustawienia aparatu USG dla uzyskania optymalnego obrazu podczas PF-Sono (J. Kociszewski).
14.15 - 14.45	Zachowawcza terapia uroginekologiczna w praktyce (J. Kociszewski): - terapia farmakologiczna, - fizykoterapia,

- elektrostymulacja/biofeedback,
- praktyczne wskazówki.

14.45 – 15.45 Nowoczesna pessaroterapia (J. Kociszewski):

- wskazania i zasada działania pessarów i tamponów,
- przeciwwskazania i powikłania,
- praktyczne wskazówki.

15.45 – 16.15 Nowoczesna pessaroterapia w codziennej praktyce (E. Wlaźlak):

- jak nauczyć pacjentkę zakładania i wyjmowania pessara,
- typowe błędy przy użyciu pessarów,
- przykłady z praktyki.

16.15-16.35 Przerwa.

16.35 – 17.35 Jak leczyć pacjentki uroginekologiczne (G. Surkont):

- operacyjnie vs. nieoperacyjnie,
- mesh or not to mesh?

Indywidualne kwalifikowanie do operacji:

- które operacje łączyć,
- które odkładać w czasie: dlaczego i na jak długo?

PF-sono: co zmieniła w naszej codziennej praktyce?

17.35 – 18.35 Demonstracje na żywo:

- ocena trzech kompartmentów w PF-Sono,
- test kaszlowy w USG,
- wizualny biofeedback,
- diagnostyka WNM w USG,
- wybór i praktyczne zastosowanie pessarów.

18.35 – 18.50 Test kontrolny.

18.50-19.00 Dyskusja, podsumowanie, rozdanie certyfikatów, pożegnanie uczestników.